

Prof. Dr. Berkes István

Születési hely: Szombathely

Születési idő: 1950. 07. 06.

Diploma

- Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvos, 1974
- Ortopédia szakvizsga, 1980
- Sportorvostan szakvizsga, 1983
- Humánmenedzser (BME), 2003

Tudományos fokozat

- Az orvostudomány kandidátusa – PhD. 1993
- Habilitáció 1998
- Egyetemi magántanár 1999
- Egyetemi docens 2001
- Egyetemi tanár 2006

Munkahelyek

- Országos Sportegészségügyi Intézet 1974-2010
- Sportsebészeti Osztály osztályvezető főorvos 1991-2007
- Főigazgató főorvos 2001-2009
- Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar
- Sportsebészeti és Sportrehabilitációs Tanszék
- Tanszékvezető egyetemi docens 2001-2007
- Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék 2007-től
- Tudományos dékán helyettes 2013-2015
- Jelenlegi beosztás: Egyetemi tanár

Nyelvismeret

- Angol középfok
- Német középfok
- Orosz középfok

Hazai tudományos és szakmai közéleti tevékenység

- Sportegészségügyi Szakmai Kollégium
tag 1995-2011
elnök 2000-2004
- Magyar Sportorvos Társaság
tag 1976-tól

- elnökségi tag 1985-től
- következő elnök 2002-2006
- elnök 2007-2010
- volt elnök 2011-2014
- Magyar Artroszkópos Társaság
alapító tag és titkár 1988-1997
elnök 1997-2002
- Ortopédiai Szakmai Kollégium
tag 1995-2004
- Magyar Ortopédiai Társaság
tag 1987-2004
vezetőségi tag 1995-2004
- Magyar Tudományos Akadémia Mozgásszervi Betegségek Kutatásával Foglalkozó
Bizottság
tag 1994-től
- Magyar Olimpiai Bizottság
tag 2000-től
elnökségi tag 2001-2012
- Magyar Olimpiai Bizottság Orvosi Bizottság
elnök 2005-2012
- Londoni Olimpia Előkészítő Bizottság
tag 2010-2012
- Magyar Olimpiai Sikerekért Alapítvány Kuratórium
tag 2001-től
- Magyar Labdarúgó Szövetség Orvosi Bizottság
elnök 2006-2010
- Sportorvosi Szemle Szerkesztő Bizottság
tag 1990-2014
elnök 2007-2011
- 2010-es Vancouveri Téli és Szingapúri I. Ifjúsági Olimpián részt vevő magyar csapat
egészségügyi csoportjának vezetője
- Sportorvosi Szakmai Grémium elnöke 2006-tól
- MTK Sportegyesület sportegészségügyi-sporttudományi igazgatója 2015-től

Nemzetközi tudományos és szakmai közéleti tevékenység

- Európai Sporttraumatológiai, Térdsebészeti és Artroszkópos Társaság (ESSKA)
tag 1987-től
elnökségi tag 1992-2008
titkár 1996-2000
educational secretary 2000-2005
chairman of integration committee 2005-2008
postchairman of integration committee 2008-2010
- ESSKA Journal
editorial board member 1996-2003
- Journal Chirurgia Kolana, Artroszkopia, Traumatologia Sportova
scientific board member 2003-tól

- Journal of Exercise and Quality of Life (EQOL) Journal of Science in Sports advisory board member 2008-tól
- Journal of Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation, Therapy and Technology (SMARTT) associated editor 2008-tól
- Visiting professor of University of Novi Sad 2008-tól

Befejezett kutatási témák

- Sportolók inveterálan sérült elülső és hátsó keresztszalagjának, valamint sérülés miatt eltávolított meniscusának pótlása (1994-1996)
- Sportolók krónikus felső ugróízületi instabilitásának kezelése (1997-1999)
- Elülső keresztszalag pótláshoz használt press-fit rögzítési technika biomechanikai és szövettani összehasonlításának vizsgálata (2000-2002)
- Korszerű vibrációs utókezelési eljárás kutatása térd sérült és térdműtött élsportolók rehabilitációjában (2002-2003)

Egyetemi, főiskolai oktatói tevékenység

- Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar
- Kineziológiai és Sportorvosi Intézet, Sportsebészeti és Sportrehabilitációs Tanszék tanszékvezető 2001-2007
- Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék egyetemi tanár 2007-től
- TF Doktori Iskola tag 2002-től törzstag 2012-től

Graduális képzés

- Semmelweis Egyetem Testnevelési- és Sporttudományi Kar Sportsebészet angol nyelven 1999-től Ortopédia 1999-től Balesetmegelőzés, elsősegély magyar és angol nyelven 2002-től Sportsérülések megelőzése magyar és angol nyelven 2004-től Sportsérülések rehabilitációja 2011-től Terápiás sportrekreáció 2011-től Sportsérülések és sportártalmak 2011-től Prevenció és rehabilitáció 2011-től
- Semmelweis Egyetem Általános Orvosi Kar IV. évfolyamos hallgatóknak nem kötelező speciál tanfolyam a „Sportsebészet alapjai” címmel 1995-2004 IV évfolyamos külföldi hallgatóknak Sportsérülések ellátásának alapjai angol és német nyelven 2003-tól

Posztgraduális képzés

- Országos Sportegészségügyi Intézet
- Hazai és nemzetközi tanfolyamok előadója 1984-2009
- Orvostovábbképző Egyetem Ortopédiai Tanszék
- Artroszkópia témakör 1989-2000

Magánorvosi tevékenység

- Kastélypark Klinika
- Kelen Kórház
- Dr. Rose Magánkórház

Kitüntetések

- Magyar Népköztársaság Sportérdemérem ezüst fokozata 1980
- Kiváló Társadalmi Munkáért érdemérem 1986
- Magyar Sportorvos Társaság Dalmady-émlékérme 1990
- Vas megye Sportjáért érdemérem 2000
- Vas Megyéért Díj 2003
- Kemény Ferenc Díj 2003
- Nemzetközi Olimpiai Bizottság Pierre de Coubertin-díj 2005
- FILA Ezüst-érdemérem 2005
- Nemzeti Sportszövetség Díja – „A sportolók egészségéért 2006” kategória I. helyezés
- Regionális Prima Díj 2015
-

Magyar nyelvű publikációk

- Eiben E., **Berkes I.**: Ín-szalagsérülések sportolóknál – In: OTSI Jubileumi Kiadvány, Budapest, 1977. 89-104.
- Eiben E., Vagyász Gy., **Berkes I.**, Killik L.: Sportsérülések és sportártalmak a kosárlabda sportban – Testnevelés- és Sportegészségügyi Szemle 19. 1978. 97-111.
- **Berkes I.**: A sportorvos feladata a birkózó sportban – Sportorvosi Szemle, 25/2/1984. 133-135
- **Berkes I.**: Térdízületi arthroscopia sportolóknál – Sportorvosi Szemle, 26/1/1985. 47-62.
- **Berkes, I.**: Arthroscopos térdízületi műtétek – Magyar Ortopédiai Társaság Zinner Nándor pályázata Budapest 1985.
- Hehl I., Massányi L., Eiben E., **Berkes I.**: Sportolók Achilles-ín szakadásával szerzett tapasztalataink – Sportorvosi Szemle, 27. 1986. 29-33.
- **Berkes I.**: Sportolók arthroscopos térdízületi műtéteinek korai eredményei – Sportorvosi Szemle, 28/3-4/1987. 241-253.
- **Berkes I.**: Sportolóknál végzett arthroscopos műtétek eredményei, tapasztalatai lehetőségei – Sportorvosi Szemle, 29/1/1988. 14-24.
- **Berkes, I.**, Csépai D., Nemes Gy.: A vállízület arthroscopiája – technika és arthroscopos anatómia – Sportorvosi Szemle, 29/2/1988. 91-106.
- **Berkes I.**: Arthroscopia és arthrotomia összehasonlítása (Gazdasági szempontok) – Orvosi Hetilap, 130/25. 1989. 1311-1316.

- **Berkes I.**, Csépai D., Nemes Gy.: A vállízületi arthroscopia javallatai – Honvédorvos XLVIII. évfolyam 103-113/1990/2. I.
- **Berkes I.** : Arthroscopos elülső keresztszalag pótlás I. – Technika- Sportorvosi Szemle, 32/3/1991. 187-197
- **Berkes I.**: Arthroscopos elülső keresztszalag pótlás I. – Korai eredmények sportolóknál. – Sportorvosi Szemle, 32/4/1991. 267-280.
- **Berkes I.**: Ortopédiai szempontok a sportorvosi vizsgálatkor – Országos Sportegészségügyi Intézet 12. Módszertani Levél 2.sz. melléklet 1991.
- Fehérpataky J., **Berkes I.**, Juhász J., Valér M., Kádár Zs.: Arthroscopia regionális érzéstelenítésben – Aneszteziológia és intenzív terápia, 22. 1991. 99-104.
- **Berkes I.**: Az elülső keresztszalag artroszkópos pótlásának eredményei a sportképesség helyreállítása tükrében – Kandidátusi értekezés Budapest, 1992.
- Esztergályos J., **Berkes I.**: Térdízület körüli lágyrész-terimék elkülönítése ultrahang vizsgálattal – Sportorvosi Szemle, 33/3/1992. 161-175.
- Esztergályos, J., **Berkes, I.**: A Humphry-szalag szerepe a térd stabilitásában – Sportorvosi Szemle, 33/4/ 229-239, 1992.
- Bartos G., **Berkes I.**: Bokaízületi arthroscopia sportolóknál – Sportorvosi Szemle, 33/3/1992. 177-186.
- Bartos, G., **Berkes, I.**: A térdízületi mozgásterjedelem korlátozottsága elülső keresztszalag rekonstrukciót követően – Sportorvosi Szemle, 34/2/ 117-123, 1993.
- **Berkes, I.**: A sportsebészet feladata – Sportorvosi Szemle, 34/2/ 69-70, 1993.
- **Berkes, I.**: Az elülső keresztszalag rekonstrukciók korszerű szemlélete – Sportorvosi Szemle, 34/2/71-88, 1993.
- **Berkes, I.**: Térdízületi akut artroszkópia – Sportorvosi Szemle, 34/4/ 243-255, 1993.
- Czeglédy, K., **Berkes, I.**: Rehabilitáció elülső keresztszalag rekonstrukció után – Sportorvosi ismeretek, 11., OSEI Budapest, 1994.
- Szentesi, M., **Berkes, I.**, Tanka, D., Hehl, I., Neumark, T., Bene, É.: Az Yttrium-90 radiosynoviorthesis hatására bekövetkező makroszkópos és mikroszkópos változások rheumatoid arthritisben – Sportorvosi Szemle, 35/2/ 107-116, 1994.
- **Berkes, I.**: Gondolatok a gyermekek és serdülők sportsérüléseiről – Testnevelés- és Sporttudomány, 2: 42-45, 1995.
- **Berkes, I.**: Elülső keresztszalag pótlás autológ patella innal vagy semitendinosus-gracilis inakkal – Sportorvosi Szemle, 36/4/ 273-288, 1995.
- Kalabay, L., **Berkes, I.**: Az artroszkópia fejlesztési programja Magyarországon – Sportorvosi Szemle, 36/2/ 149-160, 1995.
- **Berkes, I.**: A sportsérülések diagnosztikája és kezelése I. Kötet, A sportsérülések felosztása, etiológiája és megelőzése – Sportorvosi ismeretek, 12, OSEI Budapest, 1996.
- **Berkes, I.**: Gyermekek és serdülők térdízületi sportsérülései – Áttekintő közlemény I. – Törések – Sportorvosi Szemle, 37:223-240, 1996.
- Gáspár, L., **Berkes, I.**: IKDC-ajánlás alapján készült értékelő lap a térdízületi szalagsérülések műtéti kezelési eredményének rögzítésére – Magyar Traumatológia, Ortopédia, Kézsebészet, Plasztikai Sebészet, 1996.5: 411-418.
- **Berkes, I.**: Gyermekek és serdülők térdízületi sportsérülései Áttekintő közlemény II. – Lágyrész sérülések – Sportorvosi Szemle, 38: 37-50, 1997.
- **Berkes, I.**: Gyermekek és serdülők térdízületi sportsérülései Áttekintő közlemény III. – Túlterheléses sérülések – Sportorvosi Szemle, 38:107-122, 1997.

- Balajti, N., **Berkes, I.**: Teniszkönyök – Áttekintő közlemény – Sportorvosi Szemle, 38: 169 – 180., 1997.
- **Berkes, I.**: Endoscopia az ortopédiában – Endoscopia, 2 : 23 – 27., 1998.
- **Berkes, I.**: Artroszkópia – in: Udvarhelyi I.: Fejezetek a felnőttkori ortopédiai gyakorlatából – Medicina, Budapest., 278 – 316., 1998.
- **Berkes, I.**: Sportsebészet – In: Jákó, P.: A sportorvoslás alapjai – Print City Kiadó, Sárbogárd, 117 – 266., 1998.
- **Berkes, I.**: A torticollis és a fájdalom csillapítása – Praxis, 2 : 87 – 90., 2000.
- **Berkes, I.**: Sportsérülések – In: Gömör, B.: Reumatológia Egyetemi tankönyv – Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest, 287-290., 2001.
- Balogh, E., Mecseki, S., Tóth, K., Varga, Zs., Fülöp, R., **Berkes, I.**: Hátsó ágyéki kisízületek artrográfiája és infiltrációja – Osteológiai Közlemények 4:219-221, 2001.
- Balajti, N., Sántha, A., Perényi, J., **Berkes, I.**: Endoszkópos carpal tunnel felszabadítás: hosszú távú eredmények – Orvosi Hetilap 143.évfolyam, 5:235-238, 2002.
- Balogh, E., Varga, P., Lehotay, É., Solymosi, L., Erdélyi, G., **Berkes, I.**: Perifériás idegek MR-vizsgálata – Osteológiai Közlemények, 2002/4, 205 – 207.
- **Berkes, I.**: Sportsérülések – In: Betegségenciklopédia Springer Tudományos Kiadó KFT. 1326-1339., 2002.
- **Berkes, I.**, Harbula, I., Kynsburg Á., Falus, A.: A génterápia lehetőségei a sportsebészetben – Orvosi Hetilap, 143. évf. 37.sz. 2131-2133., 2002.
- **Berkes, I.**: Mozgáskultúra – In: Fehér, Hajba, Hermann: Életöröm-életmód – Építésügyi Tájékoztatási Központ KFT, 42-48. 2003.
- **Berkes, I.**, Harbula, I., Dékány, M., Pucskó, J.: Molekuláris biológiai lehetőségek a sportsérülések kezelésében – Orvostovábbképző Szemle, X. évf. 8. szám 12 – 14. 2003.
- **Berkes, I.**: Sportsebészet – In: Jákó, P.: A sportorvoslás alapjai OSEI, Budapest, 117-266., 2003.
- **Berkes, I.**: Sportorvoslás – Bevezető gondolatok – Háziiorvosi Továbbképző Szemle 9: 697, 2004.
- **Berkes, I.**: Sportsérülések megelőzése és kezelése – Háziiorvosi Továbbképző Szemle 9: 698-703, 2004.
- **Berkes, I.**: Mozgás és egészség – In: Bácsy, E., Mikola, I.: Civilizáció és egészség: MTA Társadalomkutató Központ, 173-185. 2004.
- **Berkes, I.**: Sportsérülések – In: Gömör, B.: Klinikai reumatológia – Medicina, Budapest, 845-878, 2005.
- Erdélyi, G., Fröhlich, P., **Berkes, I.**: Artroszkópos műtétet követő thromboemboliás szövődmények Alul- vagy túlbecsült rizikó? – Magyar Traumatológia, Ortopédia, Kézsebészet, Plasztikai Sebészet 48:1 11 – 18. 2005.
- **Berkes, I.**: Sportsérülések megelőzése – Magyar Edző 9. évf. 2006. 4. 15-19.
- **Berkes, I.**: Honnan és merre tart a magyar sportegészségügy? – Magyarország politikai évkönyve 2005-ről Demokrácia Kutatások Magyar Központja Közhasznú Alapítvány 2006. 588-591.
- **Berkes, I.**: Sportsérülések megelőzése és kezelése – Magyar Edző 10. évf. 2007. 1. 28-
- **Berkes, I.**: Az orvos felelőssége a sportolók védelmében – Magyar Edző 10 évf. 2007. 3. 3-4.
- **Berkes, I.**: Fáradásos törések – Magyar Edző 10. évf. 2007. 4. 41-42.

- Csonka, Cs., Gubán, Á., **Berkes, I.**: A térdfunkció vizsgálata „hop” tesztekkel részleges elülső keresztszalag-szakadás után – Magyar Traumatológia, Ortopédia, Kézsebészet, Plasztikai Sebészet 2007. 50.1., 5-14.
- Pánics, G., **Berkes, I.**: Sérülések megelőzése a labdarúgásban – Magyar Edző 10. évf. 2007. 2. 43-49.
- **Berkes, I.**: A modern képzők és a sport – Magyar Edző 11. évf. 2008. 1. 33-34.
- **Berkes, I.**: A meniscussérülések korszerű ellátása – Sportorvosi Szemle, 49/4/2008. 183-194.
- **Berkes, I.**, Jákó, P.: A hazai sportegészségügy helyzete és jövőbeni lehetőségei – Magyar Edző 11. évf. 2008. 2. 22-24.
- Pánics, G., **Berkes, I.**: Injuries in Elite Cable-wakeboarding – Sportorvosi Szemle, 49/2: 77 – 81, 2008.
- Pucsok, J., Dékány, M., Pucsok J., M., **Berkes, I.**: A táplálkozásgenomika jelene és jövője – Metabolizmus, VI.évf. 3. szám 189-193., 2008.
- **Berkes, I.**, Jákó, P.: Sportorvoslás a londoni aranyakért – Magyar Edző 12. évf. 2009. 1. 35-36.
- **Berkes, I.**: Az artroszkópia története Magyarországon – Sportorvosi Szemle, 50/3/2009. 106-108.
- **Berkes, I.**, Jákó, P.: A magyar sportegészségügy helyzete, 1990-2008 A hazai sportegészségügy helyzete és jövőbeni lehetőségei – Demokrácia Kutatások Magyar Központja Közhasznú Alapítvány 2009. 1253-1260.

Idegen nyelvű publikációk

- **Berkes I.**: Wczesne wyniki operacji stawu kolanowego metoda artroskopowa – Medycyna Sportowa 1987/ROK III. Nr. 7-8. 5-6.
- **Berkes I.**: Nyekatorije kliniceszskije i ekonomiceszskije aszpekti artroszkopii – Kl. Ortopédijija, Travmatológija i Protjezirovanyije. 55 56. 10. /1990/.
- **Berkes I.**: Meniscusschäden und instabilität – In: Hempfling, H.: Der Arthroskopiekurs Budapest, Teil 13. Die Menisken 125-136. 1992.
- **Berkes I.**: Arthroskopie versus Arthrotomie – Ökologische Aspekte – In: Hempfling, H.: Der Arthroskopiekurs Budapest, Teil. 13. Die Menisken 163-173. 1992.
- **Berkes, I.**: Arthroskopischer und offener vorderer Kreuzbandersatz. Vergleich von Frühergebnissen beim Hochleistungssportler – Arthroskopie 4: 179-184 / 1993 /
- **Berkes, I.**, Hempfling, H.: Arthroskopie versus Arthrotomie. Ökonomische Aspekte – Arthroskopie 3: 112-115 / 1993 /
- Radák, Zs., Apor, P., Pucsok, J., **Berkes, I.**, Ogonovszky, H., Pavlik, G., Nakamoto, H., Goto, S.: Marathon running alters the DNA base excision repair in human skeletal muscle – Life Sci 2003.Feb. 21: 72(14): 1627-33.
- Radák, Zs., Ogonovszky, H., Dubecz, J., Sasvári, M., Pucsok, J., **Berkes, I.**, Csont, T., Ferdinandy, P.: Super-marathon race increases serum and urinary nitrotyrosine and carbonyl levels – European Journal of Clinical Investigation Aug. 33:8. 726-730., 2003.
- Dékány, M., Harbula, I., **Berkes, I.**, Györe, I., Falus, A., Pucsok, J.: The ACE I allele is associated with high endurance efficiency of athletes Tissue Antigens 64 (4) : 377-377 Oct. 2004. ABSTRACTS BCI CONFERENCE 2004
- Ogonovszky, H., Sasvári, M., Dosek, Á., Berkes, I., Kaneko, T., Tahara, S., Nakamoto, Goto, S., Radák, Zs.: The effects of moderate-, strenuous- and over-training on

- oxidative stress markers and DNA repair in rat liver – Canadian Journal of Applied Physiology. 30 (2) 186 -195. 2005.
- Ogonevszky, H., **Berkes, I.**, Kumagai, S., Kaneko, T., Tahara, S., Goto, S., Radák, Zs.: The effects of moderate-, strenuous- and over-training on oxidative stress markers, DNA repair and memory in rat brain – Neurochemistry International, 2005 Jun: 46 (8): 635 – 40. Epub2005 Apr 9.
 - Toldy, A., Stadler, K., Sasvári, M., Jakus, J., Jung, K., Chung, H.Y., **Berkes, I.**, Nyakas, Cs., Radák, Zs.: The effect of exercise and nettle supplementation on oxidative stress markers in the rat brain – Brain Res. Bul. 2005 May 30: 65 (6): 487 -93. Epub 2005 Már 31.
 - **Berkes, I.**, Kynsburg, Á., Pánics, G.: Prevention of football injuries In: Volpi, P.: Football traumatology Current concepts: From prevention to treatment – Springer-Verlag Italy 2006. Pp. 53 – 65.
 - Dékány, M., Harbula, I., Berkes, I., Györe, I., Falus, A., Pucsok, J.: The role of insertion allele of angiotensin converting enzyme gene in higher endurance efficiency and some aspects of pathophysiological and drug effects – Current Medicinal Chemistry, 2006, Vol.13. No.18. Pp. 2119-2126.
 - Dékány, M., Nemeskéri, V., Györe, I., Ékes, E., Gógl, Á., Szóts, G., Petrekanits, M., Taylor, A.W., **Berkes, I.**, Pucsok, J.: Physical performance and antioxidant effects in triathletes- Biology of Sport 25:101-114, 2008.
 - Klanguti, A., Forgacs, A., **Berkes, I.**, Castellaci, E.: A plaster containing DHEP and heparin for mild and moderate contusions and sprains with haematoma: A double-blind randomized trial Curr Med Res Opin. 2010 Sep:26(9):2243-51 PMID: 20684664 (PubMed-indexed for MEDLINE)
 - Acs, Z., Bori, Z., Takeda, M., Ostvath, P., **Berkes, I.**, Taylor, AW., Yang, H., Radak, Zs.: High altitude exposure alters gene expression levels of DNA repair enzymes, and modulates fatty acid metabolism by SIRT4 induction in human skeletal muscle. Respir Physiol Neurobiol 2014 Jun 1;196:33-7. doi: 10.1016/j.resp.2014.02.006. Epub 2014 Feb 21.

PhD témavezetés

- Dr. Pánics Gergely: „A proprioceptív tréning szerepe a térd szalagsérüléseinek megelőzésében”
- Feszthammer Réka: „Az Achilles ín szakadásának oka, diagnosztikája, rehabilitációja”